

## 2019-2020 Jaarprogramma groepstrainingen

Ook dit jaar heeft de golfschool weer een succesvol jaarprogramma met een grote groep leden voltooid. De reacties zijn zeer positief om in een groep van zes samen te lessen, te trainen en te spelen. Je verlaagt je handicap, hebt veel plezier tijdens het spelen en maakt nieuwe vriendschappen.

Een aantal groepen hebben al besloten om het volgende seizoen door te gaan. Wil jij ook deelnemen aan het golfprogramma 2019 - 2020 (november tot september), vul dan het inschrijfformulier in en mail dit naar de golfschool. Dan kunnen we de nieuwe groepen samenstellen. Je kan je ook als groep opgeven. Het programma bestaat uit verschillende onderdelen en de groepstraining wordt een keer per maand gegeven.

### Jaarprogramma groepstraining 2019 - 2020:

- 10 x 1½ uur groepstraining (6 personen) of 10 x 1 uur groepstraining (4 personen) in techniek en shortgame.  
1 x per maand gedurende de periode november/september. Hierover kunnen per groep andere afspraken gemaakt worden.

### Inbegrepen:

- Individueel trainingsprogramma (op maat gemaakt)
- 1 privéles van een uur (ook tweetallen mogelijk)  
Niet opgenomen privélessen vervalt na september 2020.

### Verwachte inzet van de groepsleden:

- Minimaal 70% aanwezigheid bij groepstrainingen
- Zelfstandig oefenen per week, circa 1½ uur
- Spelen: minimaal 1 x per twee weken een ronde lopen en vier qualifying clubwedstrijden per jaar
- Actief bijhouden van de NGF Golf Academy en het programmaboekje
- Golf Fitness Training (facultatief)
- Themabijeenkomsten (facultatief)

Prijs per persoon: € 220,00

Voor de eerste 100 deelnemers is er een bijdrage van de club van € 20,00.

### Inschrijfformulier (Mail het formulier naar: [golfschool@hoogegegraven.nl](mailto:golfschool@hoogegegraven.nl))

Naam:

Email:

Tel.nr.:

Handicap:

Indien voorkeur Rita of Kieran hier aangeven:

Groepslessen (graag aangeven met 1, 2, 3 welk dagdeel de voorkeur heeft)

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
ochtend							
middag							

Rita van Campen is beschikbaar op dinsdag, woensdag en zondag.

Kieran Quartermaine is beschikbaar van woensdag t/m maandag.